



Les cadres vivent plus longtemps

ENTREPRISES

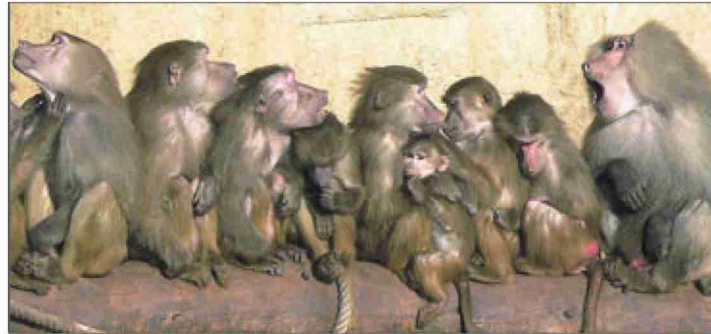
Au Salon des ressources humaines, le Pr Alexandre Mauron décrypte le stress toxique sécrété par la hiérarchie en entreprise.

Le 4e Salon des ressources humaines ouvre ses portes aujourd'hui à Genève. Dès 15 h 15, Palexpo accueillera le Pr Alexandre Mauron, directeur de l'Institut d'éthique biomédicale de l'Université de Genève. Objectif: parler des effets nocifs de la hiérarchie au travail, à travers des exemples empruntés à la primatologie et à l'épidémiologie sociale.

- Alexandre Mauron, peut-on affirmer que la hiérarchie nuit à notre santé?

- Objectivement, il vaut mieux être en haut plutôt qu'en bas de l'échelle dans son entreprise. Le subalterne n'est pas moins stressé que son directeur juste à cause de l'écart de responsabilités qui les sépare. En réalité, plus on monte dans la hiérarchie, plus on vit longtemps.

- Et c'est en étudiant les babouins que l'on a pu identifier ce lien...



Chez les singes, les mâles inférieurs meurent plus tôt. De même chez l'homme, plus on monte dans la hiérarchie, plus on devient vieux.

- Non, ce sont les études comme celles de Whitehall (*ndlr: du nom du quartier de Londres qui abrite de nombreuses administrations et, partant, une cohorte de fonctionnaires britanniques*) qui ont été les premières à examiner les conséquences physiologiques des systèmes hiérarchiques. La primatologie est venue confirmer ces observations. Chez les singes, qui vivent dans des groupes à très forte dominance, les mâles inférieurs développent plus de cholestérol et meurent plus souvent d'infarctus. Le pire stress est ressenti par les individus

qui sont en bas de l'échelle sociale.

- Existe-t-il un remède à ce stress toxique tel qu'il est provoqué par la hiérarchie?

- On ne peut pas supprimer la hiérarchie de nos vies. Le stress qui en découle est une réalité universelle. Mais il est possible d'agir sur son degré de toxicité en mettant en place un système relationnel moins raide. Par exemple, en préservant l'autonomie personnelle des collaborateurs en leur offrant une vision claire de leurs responsabilités et en valorisant leur fonction.

DEJAN NIKOLIC